

Logrando Metas

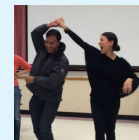


10 maneras de establecer metas financieras para el año nuevo y cumplirlas:

1. **Identifique sus valores.** Los valores de las personas inciden considerablemente en lo que hacen con su dinero. Si fija metas que están alineadas con sus valores, estas metas tendrán más importancia para usted.
2. **Establezca metas SMART.** Asegúrese de que sus metas sean SMART, que por su sigla en inglés se refiere a metas específicas, medibles, realizables, pertinentes y oportunas. Escriba las medidas que puede tomar para alcanzar cada meta y lo que espera obtener como resultado.
3. **Priorice sus metas.** ¿Cuáles son las más importantes para usted? Enfóquese en estas metas primero.
4. **Hágalas visibles.** Coloque la lista de metas en un lugar donde pueda verla todos los días. También puede crear un tablero visual con mensajes e imágenes que lo inspiren para alcanzar estas metas.
5. **Prepare un presupuesto.** La mayoría de las metas, sean financieras o no, tienen un impacto financiero. El presupuesto le permite ver dónde gasta el dinero y le ayuda a pensar cómo le gustaría gastarlo. En su presupuesto, ¿hay lugar para sus metas?
6. **Comparta sus metas con otras personas.** Cuénteles sus metas a sus familiares y amigos. Mejor aún, encuentre un compañero que le ayude a mantenerse enfocado en sus metas. Es más probable que cumpla con sus metas sabiendo que le debe rendir cuentas a alguien.
7. **Siga de cerca su progreso.** Dedique tiempo para evaluar cada tanto qué debe hacer para alcanzar sus metas. Por ejemplo, si está tratando de reducir una deuda, asegúrese de consultar sus saldos de deuda a menudo.
8. **Celebre los pequeños pasos hacia su meta.** Algunas metas tardan mucho tiempo en alcanzarse. Celebre cada paso que dé para acercarse a ellas. Por ejemplo, si está tratando de ahorrar dinero para las vacaciones, felicítase por ahorrar dinero con regularidad durante varios meses.
9. **Comience ahora.** Muchos de nosotros esperamos hasta sentir que llegó el momento correcto de adoptar nuevos hábitos. El tiempo ideal nunca llega. Pero cuanto más temprano empiece, más rápido alcanzará la meta.
10. **Vuelva a examinar sus valores si no puede permanecer fiel a su meta.** Si se da cuenta de que no respeta una meta financiera y vuelve a los viejos hábitos, es posible que deba examinar sus valores otra vez. Los valores cambian con el tiempo y puede suceder que los valores en los que se basó para identificar sus metas ya no sean tan importantes o apremiantes. Modifique sus metas de acuerdo a sus valores.

Eventos destacados de CFO

Velada familiar sobre educación financiera: Salsa con Salsa



Familias de todas partes del área metropolitana de Denver, los condados de Aurora, Littleton y Jefferson, concurren al Centro Familia y Oportunidad (CFO) para disfrutar del baile y lucirse con su mejor salsa casera el jueves, 3 de diciembre de 2015. CFO organizó su primera velada familiar sobre educación financiera "Salsa con Salsa" para que todas las familias de la comunidad disfrutaran de una noche educativa y divertida. Representantes de bancos locales importantes como Wells Fargo, TCF Bank, Key Bank y Denver Community Credit Union hicieron una presentación sobre todas las cuentas disponibles para las familias, sin importar qué tipo de documentación posean. Luego de recibir toda esta valiosa información, tanto niños como adultos se dispusieron a aprender a bailar salsa cubana. Al final de la noche, se hizo una degustación de las salsas caseras que las familias trajeron a la competencia y se votó por la mejor. Se escogieron tres afortunados ganadores que se llevaron a casa tarjetas de regalo por un valor de \$100, \$50 y \$25. Los participantes se divirtieron tanto que se quedaron después del evento y siguieron bailando y relacionándose con otras familias. CFO seguramente volverá a organizar este evento en la primavera de 2016 y usted no querrá perderse.



Para recibir asesoramiento financiero en forma individual, llame al 720-424-8688 a fin de coordinar una cita.

Rincón de experiencias

Beda Patraca, estudiante de las clases de asesoramiento financiero, capacitación laboral y ciudadanía

Entrevistador: ¿Cómo la ayudó el Centro Familia y Oportunidad a lograr sus metas?



Beda: --Vine por primera vez al Centro Familia y Oportunidad (CFO) en abril de 2015. Vivo desde hace 30 años en la zona suroeste de Denver y nunca había pensado en la idea de hacerme ciudadana de EE. UU. hasta que me enteré por mi nieta de las clases gratuitas de ciudadanía que ofrece el centro. Enseguida empecé el proceso para hacerme ciudadana estadounidense. Cuando comencé a asistir a clase, estaba sin trabajo y realmente preocupada por cómo iba a pagar el arancel de \$680 al

Departamento de Inmigración. Por suerte, Jonelle Henning, la instructora de destrezas laborales de CFO, comenzó a trabajar conmigo y luego de un par de entrevistas, pude conseguir empleo en la tienda Goodwill de Bear Valley como procesadora de mercadería. Con mis dos primeros sueldos puede pagar el arancel de la solicitud de ciudadanía. Estaba decidida a aprobar el examen: hice citas individuales después del trabajo para seguir aprendiendo y practicando para la prueba. El 10 de diciembre de 2015, fijé la cita para la entrevista y con el apoyo de mis hijos y CFO, aprobé el examen para obtener la ciudadanía de Estados Unidos.



CFO Eventos ENERO de 2016

JUEVES, 14 DE ENERO | 4:30PM-6:30PM
 Taller Legal: Robo de salario y sus derechos

VIERNES, 15 DE ENERO | 8:30AM-10AM
 Centro Oportunidad y Familia: Orientación para la primavera de 2016 para todos los participantes

MARTES Y MIÉRCOLES, 19-20 DE ENERO |
 8:30-10:30AM
 Clases de GED y ESL comienzan

MIÉRCOLES, 20 DE ENERO | 8:30-10:15AM
 Taller de nutrición para toda la familia

MARTES, 26 DE ENERO | 4:30PM-6PM
 Taller de finanzas sobre cómo fijar metas financieras para el año nuevo